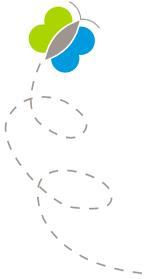


la rando de l'extrême dans les Hauts-de-Seine

2^{ème} édition**Le samedi 26 septembre**
Rendez-vous entre 7h30 et 8h00
Gare SNCF Rive Droite à Chaville

Accès par train (au départ de la Gare Saint Lazare) et voiture
(possibilité de se garer soit sur le parking payant
de la gare soit à proximité de la gare)

**LA BOSSAPAS : 33km****1 100 mètres
de dénivellée cumulée**

Randonnée gratuite pour les licenciés FFRP (sur présentation de la licence), payante au départ pour les autres participants (5 euros)
mais inscription recommandée avant le 21 septembre par les moyens suivants :

Email : mail.rando92@yahoo.frEmail : contact@tourisme-hautsdeSeine.com

Tél. : 01 46 93 92 92

2 parcours en boucle sont proposés



25 Km et 800 mètres de dénivellée cumulée



33 Km et 1 100 mètres de dénivellée cumulée

Il n'y a pas d'accompagnement sur les parcours, mais des points de contrôle et de ravitaillement (passages obligés pour les diplômes remis en fin d'épreuve). Chacun effectue le parcours à son rythme. Une carte, un descriptif, et une fiche de contrôle sont remis à chaque participant au départ. Les parcours sont surfléchés et ne demandent aucune connaissance particulière.

- Pensez à prendre votre pique-nique, de l'eau (2 litres) et de bonnes chaussures.
- Prévoyez vêtement de pluie style K-way, barres vitaminées, pull et casquette.
- Possibilité de s'arrêter en cours de parcours

2 parcours en boucle sont proposés

VILLE D'AVRAY



HAUT CHAVILLE

25 Km et 800 mètres de dénivellation cumulée



SÈVRES

MEUDON

Forêt domaniale de Meudon

33 Km et 1100 mètres de dénivellation cumulée

CHAVILLE

Étoile du pavé de Meudon

Étang de Meudon

Bois de Clamart

VIROFLAY

VELIZY-VILLACOUBLAY

LE PLESSIS
ROBINSON

