

## COMMUNIQUE

**Samedi 25 septembre 2010**

### « La rando de l'extrême dans les Hauts-de-Seine »

A l'initiative du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine et du Comité Départemental du Tourisme des Hauts-de-Seine, venez pratiquer une randonnée hors du commun en Ile-de-France sur la BOSSAPAS.

33 km et 1100 mètres de dénivellée cumulée (ou 25 km et 800 mètres de dénivellée pour les moins entraînés) vous attendent en forêts de Fausses-Reposes, Meudon et Clamart.

Cette randonnée pédestre est également un challenge sportif, ouvert aux randonneurs expérimentés mais aussi à tous les pratiquants d'autres sports.

Il n'y a pas d'accompagnement sur les parcours, mais des points de contrôle et de ravitaillement (passages obligés pour les « diplômés » remis en fin d'épreuve). Le parcours, surfléché par les soins de nos baliseurs, peut être effectué seul ou entre amis. Une carte, un descriptif et une fiche de contrôle seront remis au départ.

**Cafés et rafraîchissements** seront offerts aux points de contrôle par les organisateurs et les collectivités locales.

Epreuve gratuite pour les licenciés FFRP (sur présentation de la licence), payante au départ pour les autres participants (5 euros).

#### Informations pratiques :

**RDV à partir de 7 h 30 (derniers départs à 8 h 30)** gare de Chaville Rive droite. Accès par train (au départ de la gare Saint-Lazare) ou voiture (possibilité de se garer à proximité de la gare).

**Pensez à prendre un pique-nique, de l'eau (2 litres par personne), et de bonnes chaussures**

**Inscription recommandée avant le 23 septembre 2010 à**

- @mail : [mail.rando92@yahoo.fr](mailto:mail.rando92@yahoo.fr)
- ou
- @mail : [contact@tourisme-hautsdeseine.com](mailto:contact@tourisme-hautsdeseine.com)
- Tél : 01 46 93 92 92