

**De:** ASS CTE RANDONNEE PEDESTRE . <rando92@wanadoo.fr>  
**Envoyé:** mercredi 14 septembre 2016 17:21  
**À:** communication@ffrandonnee-idf.fr  
**Objet:** Balises 92 n°45

Si vous ne visualisez pas correctement l'e-mail, [cliquez ici](#)



## LA BOSSAPAS® 2016 Samedi 24 septembre à Chaville

Dans quelques jours nous serons tous rassemblés pour la rando sportive de l'année : **La Bossapas® 2016 !**

Comme chaque année, elle ravira les randonneurs et les adeptes d'autres sports avec ses 25 km (dont 800 m de dénivelé positif) ou ses 33 km (dont 1100m de dénivelé positif), ou encore le parcours Marche Nordique de 10 km.

Le principe de La Bossapas® : munis d'une carte et d'une fiche contrôle, vous partez à la découverte des forêts de Fausses-Reposes, Meudon et Clamart sur un itinéraire spécialement fléché par nos équipes. Pensez à bien vous équiper avec des bonnes chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo ; un pique-nique et de l'eau en quantité suffisante.

Les **inscriptions sont ouvertes jusqu'au 22 septembre**, après les inscriptions se feront samedi directement sur place.

**Rendez-vous donné le samedi 24 septembre entre 7h30 et 8h30 pour le 25 ou 33 km et entre 9h30 et 10h30 pour la Marche Nordique à la Gare de Chaville Rive Droite.**

[>> INSCRIPTION <<](#)

[Plus d'infos »](#)

[Formulaire d'inscription »](#)

## Saison sportive 2016 / 2017



Entre amis, en clubs, en famille, partagez votre passion de la randonnée en toute sérénité et choisissez la formule adaptée à votre pratique.

### La licence :

La licence vous permet de pratiquer régulièrement la randonnée au sein d'un club affilié FFRandonnée. **39 clubs dans les Hauts-de-Seine** proposent un programme complet, où vous pourrez également essayer de nouvelles pratiques (marche nordique, rando santé, marche d'endurance, etc...).

## Nouveau TopoGuide® GR®1



### "Le Tour de l'Île-de-France" Plus de 600 km pour découvrir le GR® 1

Cette réédition du TopoGuide® du GR®1 est la meilleure façon de connaître ou de redécouvrir la région Ile-de-France.

Le GR®1 est un long ruban de 600 km, s'enroulant autour de la capitale, en grande partie dans la "ceinture verte", c'est-à-dire les forêts.

De Paris à la forêt de Fontainebleau, en passant par Auvers-sur-Oise, sans oublier la région du

A la demi-journée, à la journée ou itinérantes, ces randonnées en groupe et conviviales sont organisées en toute sécurité avec un animateur qualifié et bénévole. Les clubs vous proposent aussi des séjours de randonnée : raquette, randonnée montagne, séjour à la mer...

Tarifs pour la saison sportive 2016 / 2017 :

- ⇒ Licence associative 21,40 € /an\*
- ⇒ Licence familiale associative 42,80€/an\*  
(\*tarifs hors assurance)

**>> Télécharger la liste des clubs de rando du 92**

### La Randocarte® :

La Randocarte® est une formule plus individuelle et "à la carte". Elle permet de soutenir l'action des baliseurs qui créent, entretiennent et balisent les itinéraires que vous aimez à emprunter.

Elle vous permet de **randonner en toute liberté** quand vous le souhaitez, partout dans le monde et en toute sécurité avec son assurance 24h/24h. Familiale ou individuelle, il existe plusieurs formules pour répondre à toutes vos envies : classique ou sport+.

Tarifs pour la saison sportive 2016 / 2017 :

- ⇒ Randocarte individuelle : 35 € / an
- ⇒ Randocarte familiale : 68€ / an  
(parents + enfants)

**>> Télécharger le formulaire RandoCarte**

### Les avantages communs :

Rejoindre la fédération de randonnée pédestre et ses 230 000 adhérents c'est :

- des informations et des conseils adaptés
- l'accès aux formations (initiation à la carte et à la boussole, au GPS, devenir animateur de randonnée, marche nordique, rando santé...)
- des tarifs exclusifs auprès de nos partenaires : Ternélia, VVF, Azureva, Cap France, Huwans...
- une assurance adaptée
- un abonnement au magazine Passion Rando
- un soutien précieux aux actions de la FFRando

[Plus d'infos dans Nous rejoindre »](#)

## Vie des clubs



Cette année notre comité départemental organise une seule et même **journée interne d'information, le samedi 8 octobre 2016 au Boulodrome d'Issy**, pour les présidents de clubs et les animateurs des Hauts-de-Seine. Cette journées de rencontre est destinée à vous informer sur les actualités fédérales et à répondre à vos besoins avec un temps d'échange.

-----

A la rentrée les communes organisent le **forum des associations**, n'hésitez pas à venir rencontrer les clubs de randonnée !

-----

Gâtinais et la forêt de Rambouillet, le GR®1 vous fait découvrir villages, châteaux et forêts à travers sept départements.

### Randonner à la journée :

Vous aimez randonner à la journée ou à la demi-journée ?

Ce guide y est adapté, l'itinéraire est décrit d'étape en étape. Les points de ravitaillement et de restauration sont mentionnés. Le GR®1 est également bien desservi par le réseau ferré, il se prête aisément aux randonnées de gare à gare. Cet itinéraire a été imaginé, réalisé et balisé par les bénévoles du comité régional et des comités départementaux.

### Suivez le TopoGuide® !

Un TopoGuide® est un compagnon de poche pour toutes vos randonnées. Pratique, souple et complet, il vous permet de préparer vos randonnées à l'avance et de ne plus perdre le fil de votre itinéraire une fois sur place.

Chaque étape est cartographiée et décrite avec précision. Des informations sur les lieux à voir et à ne pas manquer sont également mentionnées.

### Commander votre TopoGuide® :

Ce TopoGuide® "Le Tour de l'Île-de-France" est disponible auprès de notre comité à 10€ (+3€ de frais de port). Par courrier, indiquez : votre nom, votre adresse postale, la quantité souhaitée et un chèque à l'ordre du CDRP 92.

### Envoyez le tout à :

FFRandonnée Hauts-de-Seine  
5 avenue Jean-Bouin  
92130 Issy-les-Moulineaux

Ce guide est également disponible sur notre stand "communication" lors de nos événements.

[Plus d'infos »](#)

## Ouverture de la chasse



En cette période de rentrée, nos activités de randonnée pédestre vont reprendre à plein régime. La période de la chasse ouvre en même temps. Randonneurs et chasseurs doivent cohabiter avec le souci d'éviter conflits ou accidents.

**Dans notre région, la chasse est ouverte du 18 septembre 2016 au 28 février 2017 inclus.**

Nous vous conseillons de vous renseigner sur les jours de pratique en forêt domaniale avant d'aller randonner et surtout d'éviter les zones de battue. Porter un gilet fluo, jaune ou orange, est un bon

La **section randonnée de l'Office de Tourisme d'Antony** vient de rejoindre la Fédération, notre comité le remercie de sa confiance et lui souhaite la bienvenue !

[Plus d'infos - bientôt disponibles »](#)

## Programme Rando Santé®



**Le programme Rando Santé du 2<sup>ème</sup> semestre vient de paraître, avec déjà plus de 30 randonnées.** Trois clubs proposent des Randos Santé® adaptées à votre condition physique : *Boulogne Rando Santé, Rando Club La Défense* et *Levallois Sporting Club*.

>> Retrouvez toutes les dates sur notre site Internet dans la rubrique "Agenda".

[Consulter le programme Rando Santé® »](#)

équipement de sécurité, en plus du respect et du dialogue si vous rencontrez des chasseurs !

[Dates d'ouverture de la chasse en France »](#)

## Formations Outils numériques



**Il reste encore quelques places pour le prochain stage thématique sur les outils numériques.**

Pour découvrir et s'initier à l'utilisation du GPS et des logiciels de cartographie ce stage à lieu le samedi 3 décembre 2016, au stade Jean Bouin (de l'OMS) à Issy-les-Moulineaux.

>> *Date limite d'inscription : le 13/11/2016*

[S'inscrire au stage Outils numériques »](#)



[Facebook](#)

[Twitter](#)

[www.rando92.fr](http://www.rando92.fr)  
[rando92@wanadoo.fr](mailto:rando92@wanadoo.fr)

Publication du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine. Directeur de la publication : J.M. Grossard, Président du CDRP92. Rédaction et mise en page : C. Grossard et A. Hémerly. ©Droits réservés : CDRP 92

Si vous ne désirez plus recevoir notre lettre d'information, [cliquez ici](#)