

De: ASS CTE RANDONNEE PEDESTRE . <rando92@wanadoo.fr>
Envoyé: mercredi 14 mars 2018 17:08
À: communication@ffrandonnee-idf.fr
Objet: Balises 92 n°51

Si vous ne visualisez pas correctement l'e-mail, [cliquez ici](#)



L'ANTONIENNE

Dimanche 15 avril 2018 au Parc Heller à Antony

L'AVF Antony avec le soutien du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine et la ville d'Antony, organisent le dimanche 15 avril 2018 à Antony, une manifestation **pedestres multi-activités ouvertes à toutes et à tous : l'Antoniennne !**

Programme :

- à partir de 9h30 : 15 km et 22 km en liberté
- 9h30 : Départ rando 22 km accompagnée*
- 10h30 : Départ Marche Nordique 10 km
- 11h00 : Initiation Marche Nordique et BungyPump
- 13h00 : Départ rando 15 km accompagnée
- 14h00 : Départ Marche Nordique 10 km
- 15h00 : Initiation Marche Nordique et BungyPump
- 16h30 : Animation musicale par Antony Jazz

*Les randonnées accompagnées seront encadrées par des animateurs confirmés.

[>> Plus d'infos & inscriptions](#)

Dimanche 8 avril : Rando Challenge Ile-de-France



Pour cette 6^{ème} édition, le Rando Challenge Ile-de-France se déroule dans le Val-de-Marne, au centre de Loisirs de Boissy-Saint-Léger le dimanche 8 avril 2018. Ce rallye pédestre est une épreuve de randonnée ludique, sportive et culturelle. Par équipe de 2 à 4, les marcheurs découvrent tout

Dimanche 3 juin : Journée au bord de l'eau !



**Journée Canoë-Kayak & Marche Nordique,
Avis aux amateurs de sports de nature !**

Au parc nautique de l'Île de Monsieur - Pont de Sèvres, le dimanche 21 mai, venez découvrir entre 9h et 17h deux sports alliant équilibre, mouvement

au long du parcours des questions sur le patrimoine, la flore, la faune, l'histoire ou encore l'observation...

- **Le parcours Découverte** de 8 à 12 km est accessible à tous. Il est tracé sur la carte remise au départ.
- **Le parcours Compétition** de 16 à 20 km est accessible aux randonneurs réguliers. L'itinéraire est tracé sur la carte. Pour les clubs affiliés FFRandonnée (en équipe de 3 ou 4), cette épreuve compte pour le Championnat de France des clubs.

Ces deux itinéraires permettent d'explorer la verdoyante forêt domaniale de Notre-Dame et ses très nombreuses mares, de découvrir Boissy Saint-Léger et le riche patrimoine naturel de ces lieux boisés.

[Plus d'infos & inscriptions »](#)

Retour sur... l'Assemblée Générale



L'assemblée générale 2018 s'est déroulée le samedi 10 février, en présence de Bernard de Carrère, maire-adjoint d'Issy-les-Moulineaux.

25 personnes étaient présentes (après avoir bravé les difficiles conditions de déplacement en raison des chutes de neige), **représentant 15 clubs**.

Les participants, après avoir posé de nombreuses questions ont voté les différents sujets proposés par la strate nationale, ainsi que les éléments statutaires qui leur étaient présentés. Ils ont élu à l'unanimité les candidats au comité directeur : Peggy Laboureau, Bernard Lequatre, Jean-Claude Marsy et Gérard Soler.

La réunion s'est terminée par un déjeuner convivial offert par le CDRP à l'ensemble des participants.

A l'issue de l'AG une brève réunion du nouveau comité directeur a permis d'élire Gérard Soler au poste de président de la commission départementale sentiers et itinéraires. Souhaitons lui bonne chance dans ses nouvelles fonctions, ainsi qu'aux autres élus du jour.

[Agenda interne du comité »](#)

Salon Destination Nature

des bras et observation de la nature :

- **Canoë ou Kayak** : 2 adultes maximum par embarcation, uniquement pour les personnes sachant nager.
- **Marche nordique** : Parcours de 7 km, environ 1h30 dans les forêts avoisinantes encadré par des accompagnateurs diplômés, initiation possible avec prêt de bâtons.

Possibilité de pique-nique, restauration et rafraîchissements sur place.

Événement organisé par notre Comité et Arc en Seine Kayak.

Prochainement plus d'information sur le site www.rando92.fr et dans le prochain Balises 92.

www.rando92.fr »

La Randocarte en poche, pour randonner en toute liberté



La Randocarte® s'adresse à ceux qui **aiment la randonnée** et qui pratiquent pleinement leur passion **seuls, en famille ou entre amis**.

Elle permet de soutenir l'action des baliseurs qui créent, entretiennent et balisent les itinéraires que vous aimez emprunter. Elle vous permet de randonner en toute liberté quand vous le souhaitez, partout dans le monde et en toute sécurité avec son assurance 24h/24h.

Familiale ou individuelle, il existe plusieurs formules pour répondre à toutes vos envies : classique ou sport+. La Randocarte® Sport + s'adresse aux passionnés et pratiquants de randonnée pédestre, mais aussi de randonnées glaciaires, sports de glisse hivernaux, activités nautiques, courses et autres formes de randonnée, cyclotourisme... (toutes les pratiques concernées [ICI](#)).

Tarifs pour la saison sportive 2017/2018 :

- ▶ Randocarte individuelle : 35€ / an
- ▶ Randocarte familiale : 68€ / an (parents + enfants)
- ▶ Randocarte Sport+ individuelle : 47€ / an
- ▶ Randocarte Sport+ famille : 92€ / an

[Commander ma Randocarte - Boutique en ligne »](#)

Calendrier Ile-de-France



Du **jeudi 15 au dimanche 18 mars**, retrouvez nous au Salon Destination Nature au **Parc des Expositions de la Porte de Versailles** sur le stand du Comité Régional du Tourisme (stand n°C091). Cette année Destinations Nature vous présente les dernières nouveautés en matière de randonnée, d'activités outdoor, d'hébergements et loisirs. C'est le salon des activités de pleine nature, des pratiques outdoor ainsi que des voyages pour trouver votre prochaine destination.

[Salon Destination Nature - invitation gratuite »](#)



La FFRandonnée Ile-de-France et l'ensemble des huit Comités Départementaux franciliens ont édité le **calendrier 2018 des randonnées pédestres** organisées dans la région. Retrouvez dedans chaque mois : les événements grand public ouverts à tous, les marches d'endurance Audax, les activités marche nordique et Rando Santé, les salons, etc... Pour plus de renseignements sur chaque événement, merci de contacter le Comité Départemental concerné (*contacts en page 4*).

[Consulter le calendrier »](#)

Alerte itinéraire



La **passerelle de l'Avre** qui relie les Hauts-de-Seine à hauteur de Saint-Cloud à Paris (bois de Boulogne), en traversant la Seine **est fermée pour travaux jusqu'à fin septembre 2018**.

[Plus d'infos](#)

Opération Forêt Propre



Les déchets sont un véritable fléau pour la forêt. Le **samedi 7 avril** mobilisons nous un après-midi pour ramasser les déchets en **forêt domaniale de Meudon**.

[Plus d'infos »](#)

Nature : Pas de chocolat pour les marmottes !



*Les animaux sauvages doivent le rester.
Les nourrir modifie les comportements.*

Renards, hermines, marmottes et bouquetins sont des animaux sauvages et doivent le rester. En les nourrissant, vous modifiez leur comportement : ils perdent l'habitude de chasser ou de brouter. Pas de caramels, bonbons ou chocolat à la marmotte si mignonne et trop familière !

Pensez-y : le nourrissage des animaux sauvages est interdit par la Code de l'Environnement, passible d'une amende de 135€.

[Source : Parc National du Mercantour »](#)

Du 7 au 13 avril : Semaine Rando Santé® Ile-de-France



Vous souhaitez découvrir et pratiquer le sport santé en Ile-de-France ?

Rejoignez-nous du samedi 7 au vendredi 13 avril 2018 à l'occasion de cette première édition de la Semaine Régionale de la Rando Santé®. Ce sont 35 randonnées qui vous sont proposées pour découvrir la Rando Santé® et les clubs labellisés d'Ile-de-France. Une [carte interactive et un programme détaillé](#) par date vous permet de trouver et de localiser les événements.

[Programme complet »](#)

[Facebook](#) [Twitter](#)

www.rando92.fr
rando92@wanadoo.fr

Publication du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine. Directeurs de la publication : J.M. Grossard, Président du CDRP92 et C. Grossard. Rédaction et mise en page : A. Hémyer ©Droits réservés : CDRP 92

Si vous ne désirez plus recevoir notre lettre d'information, [cliquez ici](#)